

Un collectif de médecins préconise l'utilisation de la vitamine D et du zinc pour prévenir les formes graves de la Covid

Peut-on prévenir les formes graves de la Covid grâce à la vitamine D et au Zinc ? La réponse est oui, selon un collectif de médecins, auteurs d'un manifeste destiné à alerter sur l'urgence de renforcer les défenses immunitaires des plus vulnérables face à l'épidémie.

Publié le 23/12/2020 à 12h14 • Mis à jour le 25/12/2020 à 15h29



Dans son cabinet situé à Muret, près de Toulouse, Eric Ménat prescrit de la vitamine D aux patients qui présentent des carences. • © V. Banabéra / FTV

[Haute-Garonne Toulouse](#)

"*Et s'il existait un autre chemin*" pour faire face à l'épidémie de Covid ? Pour un collectif de médecins, auteurs du [manifeste intitulé "la quatrième voie"](#), la réponse est oui. Pour eux, il existe une voie négligée par les autorités sanitaires qui permettrait pourtant de réduire les formes graves de Covid.

"Gagner la guerre" contre le virus en renforçant nos défenses immunitaires

Le docteur [Eric Ménat](#) fait partie du collectif "*Laissons les médecins prescrire*" et est l'un des auteurs du manifeste. Dans son cabinet, situé à Muret, près de Toulouse, il prescrit de la **vitamine D** aux patients qui présentent des **carences**. Ce traitement, préconisé uniquement sur ordonnance, est souvent associé à une cure de Zinc comme antiviral dont l'utilité a été démontrée par certaines études.

Nous avons une plus forte mortalité lorsque les gens sont carencés en vitamine D.

Pour affirmer l'utilité de la vitamine D, Eric Ménat et les autres auteurs du manifeste s'appuient sur différents travaux, dont une étude irlandaise spécifique à la Covid et citée par la prestigieuse académie de médecine.

"Certains disent que les études sont effectuées chez les personnes situées dans le nord de l'Europe" confie le médecin généraliste avant d'ajouter :

Dans les **EHPAD**, les résidents ne voient jamais le soleil. **Plus de 80%** d'entre eux sont **carencés en vitamine D**.

Violaine Guérin
@ViolaineGuerin

Les médecins du collectif "Laissons les médecins prescrire" vous invitent à prendre connaissance du manifeste "La quatrième voie", à le signer si cela fait sens pour vous et à le diffuser massivement. manifestes-libertes.org #COVID19 #COVID19france #COVID19fr #COVID #COVID—19 RT

question sa stratégie pour lutter contre cette épidémie. Comme au mois de mars, et comme tous les automnes, nos hôpitaux sont en voie d'être saturés, entre autres par les affections respiratoires d'origine virale, sans qu'aucune mesure consistante n'ait été tentée pour l'éviter.

Lors de son allocution du 28 octobre, le **Président de la République n'a envisagé que trois voies possibles** :

- Ne confiner personne pour compter sur l'immunité collective, ce qui obligerait à accepter une mortalité plus importante
- Confiner uniquement les plus fragiles puisque la Covid-19 tue surtout les personnes âgées (l'âge moyen de décès est de 84 ans)
- Confiner tout le monde, solution retenue par le gouvernement. Ce fut aussi la solution choisie lors de la grande peste au 18e siècle. Notre médecine n'a-t-elle fait aucun progrès depuis 3 siècles ?

Or, nous affirmons que **nous ne sommes pas condamnés à voir augmenter le nombre de malades admis en réanimation, nous ne sommes pas impuissants à stopper le tsunami de désespoir et de misère qui pointe à l'horizon.**

Nous soutenons qu'il existe une QUATRIÈME VOIE consistant à remettre le médecin traitant au cœur de la lutte contre la Covid-19

LA PRÉVENTION : Des moyens pour augmenter ses défenses immunitaires

LA DÉTECTION CIBLÉE : Des dépistages prescrits et suivis par le médecin traitant

UN TRAITEMENT PRÉCOCE : Une série d'approches thérapeutiques qui ont fait leurs preuves

Le manifeste que vous trouverez en PJ est signé par des médecins, des professionnels de santé et du soin. **Nous commençons par publier les 250 premiers signataires (228 médecins de toutes spécialités et 22 professionnels de la santé) et communiquerons tous les jours sur le sujet. Nous vous saurions gré de publier ce manifeste dans vos colonnes et de vous en faire l'écho. Ce manifeste est ouvert à signature de tous les citoyens qui veulent le soutenir en cliquant sur ce lien <https://manifestes-libertes.org/>**

LAISSONS LES MÉDECINS PRESCRIRE !

Le collectif de médecins #COVID19-LaissonsLesMédecinsPrescrire, après avoir réclamé en mars 2020 la liberté d'auto-prescription de l'hydroxychloroquine associée à l'azithromycine, sous stricte surveillance médicale, dans le but de réaliser une étude observationnelle rigoureuse portant sur plusieurs milliers de médecins français infectés par le Covid-19, veille à ce que la médecine ne soit pas utilisée comme alibi pour maltraiter les populations.

12:14 PM · 18 nov. 2020

Remettre les médecins traitants au centre du processus de prise en charge des patients

Le collectif "*Laissons les médecins prescrire*" veut "*remettre les médecins traitants au cœur du dispositif de lutte contre le coronavirus*". Dans leur manifeste, ils s'adressent à leurs confrères et collègues afin qu'ils agissent **sans attendre nécessairement l'autorisation des autorités de santé**.

Cela aurait été mieux que les autorités de santé fassent des recommandations.

"Certains confrères n'agissent pas tant qu'ils n'ont pas l'autorisation de le faire" regrette Eric Ménat.

Pas assez de prévention ?

"Beaucoup de médecins ne sont pas informés de tous les effets de la vitamine D" affirme [Violaine Guérin](#), docteur et membre du collectif "*Laissons les médecins prescrire*". "*En enseignement, on nous parle beaucoup de la vitamine D et de son impact sur l'os mais assez peu de son action immunomodulatrice*" confie la professionnelle de santé. En France, nous sommes beaucoup dans une médecine curative et pas toujours dans des approches de prévention, en tous les cas, pas assez.

Certains pays prennent les devants. En Grande-Bretagne, le gouvernement a officiellement demandé à ses agences de santé publiques de recommander l'utilisation de la vitamine D dans le cadre de la pandémie.

Pendant ce temps, en Occitanie, [plusieurs députés ont signé une tribune "pour en finir avec le discours anti-vaccin"](#). Alors que la **campagne de vaccination** doit débuter dès la fin de la semaine dans les Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) pour ensuite s'étendre - étape par étape - au reste de la population. Bon nombre de Français restent réticents.